



06, 9

68161 Mannheim

fon +49 (0) 621. 436 557 21

info@lang-praxis.de

Systemische Selbsterfahrung

Ein-Blick in die Biographie

Das Seminar bietet Gelegenheit, die eigene Biographie aus einem neuem Blickwinkel zu betrachten.

- Zusammenhänge erkennen
- Einflüsse über Generationen hinweg betrachten
- neue Impulse bekommen
- die persönliche Weiterentwicklung beleben

Das Wahrnehmen der eigenen Geschichte eröffnet die Chance Unerledigtes zu erkennen und ermöglicht mehr Wertschätzung des eigenen Verhaltens und Erlebens. Entlastung und ein neues Selbstbewusstsein können folgen.

Das Genogramm (eine Art Stammbaum), das wir an diesem Tag verwenden, ist eine Methode aus der systemischen (lösungsorientierten) Therapie.

Teilnehmer_innen: max. 8 Personen. Mit ca. 5 Teilnehmer_innen wird intensiver gearbeitet.

Die weiteren Gast-Teilnehmer_innen erarbeiten sich ebenfalls ihr Genogramm, jedoch wird es in dieser Gruppe nicht ausführlich besprochen. Sie haben die Gelegenheit diese Arbeit für sich kennenzulernen und können an einem weiteren Termin teilnehmen.

Ziel: Dieses Seminar dient der Selbsterfahrung. Es ersetzt keine Psychotherapie.

Termine: aktuelle Termine bitte erfragen!

Kosten: 165,- € für die Intensiv-Teilnehmer_innen. 145,- € für die Gast-Teilnehmer_innen.

Anmeldung: Nach kurzem telefonischen oder persönlichen Vorgespräch, möglichst ca. 3 Wochen vorher. Zur Vorbereitung zum Seminar bitte Daten und Fotos zur Familie sammeln.